

Met kinderen praten over oorlog

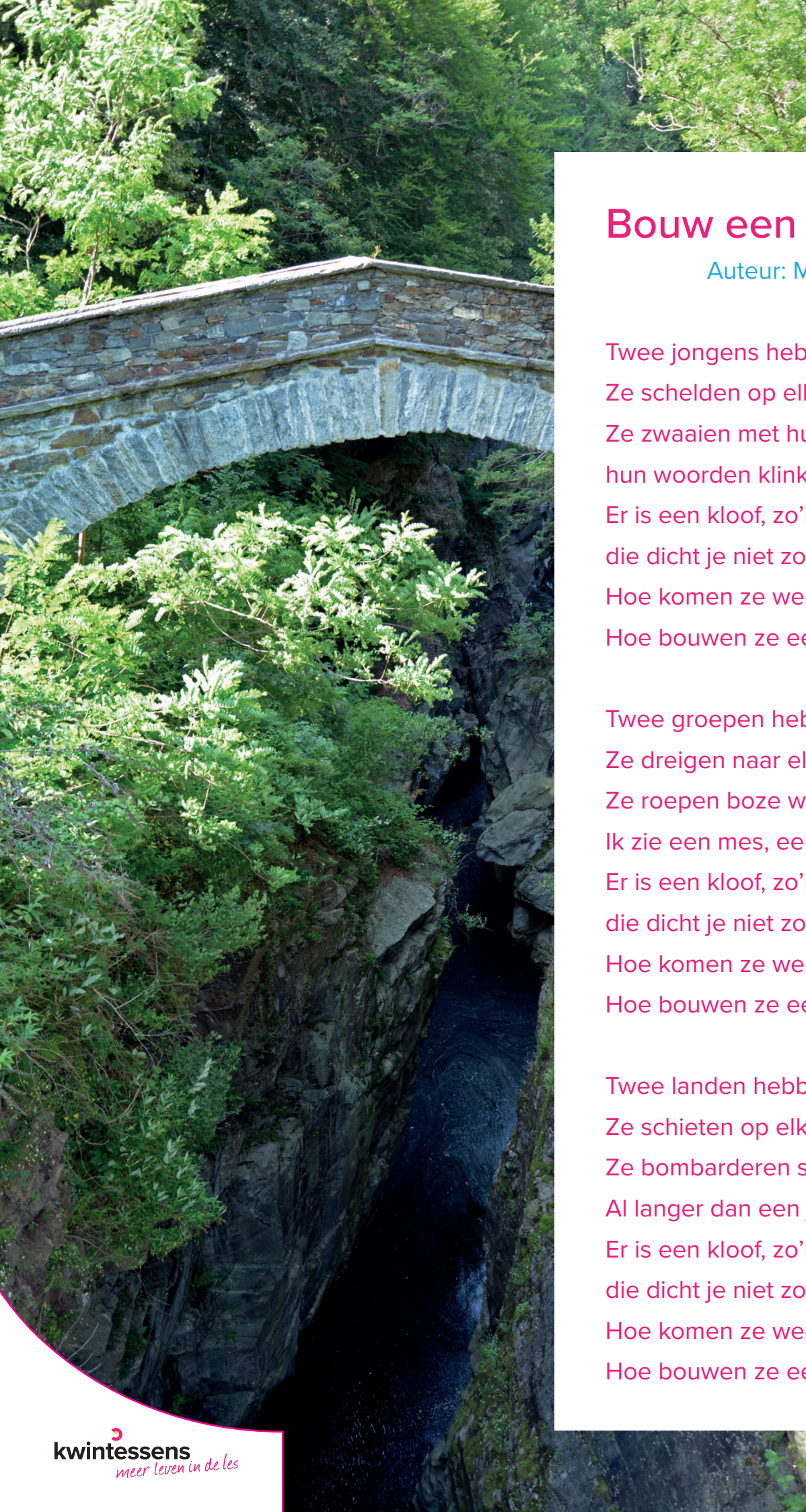
Of je nu de krant leest, op nu.nl kijkt, social media volgt of het journaal kijkt: overal word je geconfronteerd met de oorlog in Oekraïne. Steden liggen in puin, huizen zijn verwoest en mensen slaan op de vlucht. Overal zie je chaos en wanhoop in de ogen van mensen.

De oorlog in Oekraïne ontgaat bijna geen kind. Ze zien zelf beelden van de oorlog op social media of op televisie. Of ze merken dat volwassenen in hun omgeving veel over de oorlog praten en zich zorgen maken.

Wat doet dit met kinderen? Maakt het ze boos, bang of verdrietig? En hoe kun je kinderen helpen als het nieuws over de oorlog deze gevoelens bij ze losmaakt? Veel kinderen zitten vol met vragen als 'Waarom is er oorlog' of 'Kan er hier ook oorlog komen?' Als volwassenen worstelen we ook met deze vragen. Toch is het belangrijk om er met kinderen over te praten. En om de ellende en het onrecht niet te verzwijgen. Wel is het belangrijk om tegelijkertijd een hoopvol perspectief te geven aan kinderen. En om hen te vertellen dat mensen oplossingen met elkaar kunnen vinden in conflicten.

Lees het gedicht 'Bouw een brug' voor en laat de kinderen zelf manieren bedenken hoe mensen weer bij elkaar kunnen komen.

TIP: Maak samen een brug van papier of kartonnen dozen of teken er een. Kinderen die dat willen kunnen briefjes (of tekeningen) op de brug plakken met dingen waarvoor een brug tussen mensen gebouwd moet worden. En met woorden van hoop en oplossingen voor conflicten.



Bouw een brug

Auteur: Marian van Gog

Twee jongens hebben ruzie.
Ze schelden op elkaar.
Ze zwaaien met hun vuisten,
hun woorden klinken zwaar.
Er is een kloof, zo'n grote kloof,
die dicht je niet zo vlug.
Hoe komen ze weer bij elkaar?
Hoe bouwen ze een brug?

Twee groepen hebben ruzie.
Ze dreigen naar elkaar.
Ze roepen boze woorden.
Ik zie een mes, een schaar...!
Er is een kloof, zo'n grote kloof,
die dicht je niet zo vlug.
Hoe komen ze weer bij elkaar?
Hoe bouwen ze een brug?

Twee landen hebben ruzie.
Ze schieten op elkaar.
Ze bombarderen steden.
Al langer dan een jaar.
Er is een kloof, zo'n grote kloof,
die dicht je niet zo vlug.
Hoe komen ze weer bij elkaar?
Hoe bouwen ze een brug?



Het hoopvolle gedicht 'De kleur van vrede' gaat over vrede als brug tussen mensen. Als ruzie zwijgt en een lief woord klinkt. Laat de kinderen zelf bedenken hoe deze woorden klinken.

De kleur van vrede

Auteur: Lynette de Ruijter

Wat is de kleur van vrede?
Blauw, rood of aquamarijn?
De mooiste kleur van vrede,
zou een beetje van jou
en een beetje van mij,
de kleur van ons samen zijn.

Vrede is een brug tussen
mensen.
Ruzie zwijgt.
Een lief woord klinkt.

Als onze kleuren mengen,
zwart, wit, roze, lente-groen,
ontstaat de kleur van samen.
Die is mooi, die is nieuw;
die verrast iedereen.
Wie durft met ons mee te doen?

Vrede is een brug tussen
mensen.
Ruzie zwijgt.
Een lief woord klinkt.